



TuS Hasede von 1928 e. V.

FUSSBALL · LEICHTATHLETIK · TISCHTENNIS · TURNEN

TuS Hasede von 1928 e.V. · 31180 Giesen OT Hasede. · Dechant-Bluel-Straße 37

- neuer Kurs --- neuer Kurs --- neuer Kurs -

YogaGarten

Vom Glück der Achtsamkeit

Sanfte, fließende und auch kraftvolle Bewegungen im Fluss des Atems führen dich in die Entspannung und die Ruhe. Bewege dich mit Freude ohne dich zu verbiegen und lass den Alltag hinter dir.

**Neuer Kursstart
Hasede
22.01. -19.03
8 Termine**

Für TuS-Mitglieder kostet der Yoga-Kurs 30,- Euro Zuzahlung.
Nicht TuS-Mitglieder zahlen 96,- Euro.

8 Termine, ab Mittwoch 22.01. – 19.03.2025 (75 Minuten)

Die Teilnehmerzahl ist limitiert.

Anmeldung mit Namen, Adresse und Telefonnummer an
Stefan Meyer: s.meyer@tushasede.de

Info über die Kursleiterin *Nadine Keiper* (Yogalehrerin) über:

www.deryogarten.de

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine:

Volksbank eG Hildesheim Lehrte Pattensen:

Vereinsregister: Amtsgericht Hildesheim Nr. 1191

IBAN: DE27 2595 0130 0024 7723 56

IBAN: DE40 2519 3331 0050 1077 00

vorstand@tushasede.de

BIC: NOLADE21HIK

BIC: GENODEF1PAT

www.tushasede.de