

Gruppen der Turnabteilung:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15 – 10:15 Uhr Seniorenfitness Sabine Borges				08:00 – 09:00 Uhr Fit For Weekend Catharina Graen		
16:00-17:00 Uhr Kinderturnen Ca. 3 – 6 Jahre Mareike Kodowski	16:00 – 17:00 Uhr Eltern und Kind Turnen Anna-Lena Vollmer			16:00 – 17:00 Uhr Kinderturnen Louisa Huske		
17:00 – 17:30 Uhr Fatburner Katharina Graen	17:00 – 17:45 Uhr Kindertanzen Ca. 3 – 5 Jahre 17:45-18:30 Uhr Kindertanzen Ca. 6-8 Jahre			17:00 – 18:00 Uhr Kinderturnen Louisa Huske		17:00-18:15 Uhr Trampolin Gruppe 1 Kinder ab 6 Jahren
17:30 – 18:00 Uhr Bauchtraining Katharina Graen	18:30 – 19:15 Uhr Kindertanzen Ab 9 Jahren	17:45 – 19:00 Uhr Yoga Nadine Keiper (Völsing Turnhalle)	19:00 – 20:00 Uhr Herrengymnastik Stefan Meyer	18:00 – 19:00 Uhr Bewegen statt Schonen- Kurs Sabine Borges		18:15-19:15 Uhr Trampolin Gruppe 2
	19:30 – 20:30 Uhr Damengymnastik Nadja Reinsch			19:00 – 20:00 Uhr Tae Box- Kurs Andreas Krause		
	20:30 – 21:30 Uhr Tai Chi Kurs Verena Blume			20:00 – 22:00 Uhr Herrenturnen Christoph Kassner		

Erwachsenen Gruppen

Kinder Gruppen